



# จดหมายข่าว

**องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๐**

**พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคู่ถิ่น แดนดินสับประรดหวาน  
สืบสานวัฒนธรรมล้านนา**

วันที่ 15 กันยายน 2560 งานพัฒนาชุมชน ได้จัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชนตำบลแม่เย็น หลักสูตร"การแปรรูปอาหารจากเนื้อสุกรเป็นหมูหวาน หมูสวรรค์" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับผลิตภัณฑ์การแปรรูปเนื้อสุกรเพื่อจำหน่ายในท้องตลาด และเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถทำหมูหวานและหมูสวรรค์เพื่อบริโภคในครัวเรือนและจำหน่ายได้



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นประชุมชี้แจงโครงการจัดตั้งสภาเด็กและเยาวชนตำบลแม่เย็น ณ โรงเรียนปูกาง (อินทราราษฎร์อุปถัมภ์)



โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชนตำบลแม่เย็น  
 หลักสูตร"การทำขนมไทย" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะด้านอาชีพให้แก่แม่บ้านสตรี  
 และประชาชนในตำบล และเพื่อสร้างโอกาสและทางเลือกในการประกอบอาชีพเป็นการเพิ่ม  
 รายได้และลดรายจ่ายในครัวเรือน



“ขมิ้นชัน”

เป็นพืชสมุนไพรที่มีลักษณะเด่นคือ มีกลิ่นหอมและมีสีเหลืองทอง สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย ขมิ้นช่วยในเรื่องของการดูแลผิวพรรณโดยเฉพาะคนที่รักสวยรักงาม บางคนก็เอามาใช้พอกหน้า ขัดผิวกาย ซึ่งจะทำให้ผิวพรรณนุ่มนวลผ่องใส ดูเกลี้ยงเกลา อีกทั้ง ประโยชน์ของขมิ้นชัน สามารถนำมาใช้ปรุงอาหารได้สารพัดเมนู สรรพคุณทางยาที่สามารถช่วย บำรุงสมอง ช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง ช่วยสมานแผลในกระเพาะอาหารและรักษาอาการท้องเสีย

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

บรรณาธิการ : จ.ศ.อ.ชาญณรงค์ ป้าโพธิ์ชัน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

กองบรรณาธิการ: นางญาวิกา หมื่นแก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย: นางสาวเยาวลักษณ์ จิน๊ะ งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓-๕๕๖๐๓๐,๑๑

