



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน มิถุนายน ๒๕๖๐

พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคู่อິ้น แดนดินสั้บประรดหวาน
สืบสานวัฒนธรรมล้านนา

โครงการส่งเสริมประเพณีท้องถิ่น"สงน้ำพระธาตุจอมรุ่ง"ประจำปี ๒๕๖๐
ในวันศุกร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ วัดพระธาตุจอมรุ่ง หมู่ที่ ๓ ตำบลแม่เย็น จังหวัดเชียงราย



วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๐ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น จัดโครงการ"ครอบครัวสุขสันต์
สายสัมพันธ์อบอุ่น" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรักความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของ
สมาชิกครอบครัว ณ โรงเรียนปูกแง(อินทราราษฎร์อุปถัมภ์)



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัดโครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตำบลแม่เย็น หลักสูตร"การผลิตสิ่งของเครื่องใช้จากเศษผ้า" ระหว่างวันที่ ๒๘-๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ วัดป่าแก่ง ตำบลแม่เย็น อำเภอกพาน จังหวัดเชียงราย



ผักเชียงดา : ยอดอ่อนและใบอ่อนผักเชียงดา นำมากินเป็นผัก มีรสขมอ่อนๆ และมีสารต้านอนุมูลอิสระสูงมาก สรรพคุณบำรุงกำลัง รักษาเบาหวาน ใช้เป็นยาลดน้ำหนัก ช่วยเผาพลาญน้ำตาลมากกว่าเป็นไขมันสะสมอยู่ตามส่วนต่างๆ ในร่างกาย ตำรับยาแก้ไข้ แก้เบาหวาน ใช้ราก เถา หรือใบ ตากแห้ง บด ชงเป็นชาดื่ม ผักเชียงดาเป็นผักที่หมอยาพื้นบ้านใช้เป็นผักเพิ่มกำลังในการทำงานหนักและใช้เป็นยารักษาเบาหวาน เช่นเดียวกับอินเดียและประเทศแถบเอเชียมานานกว่า ๒ พันปีแล้ว

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

บรรณาธิการ : จ.ส.อ.ชาลนรงค์ ปาโพธิ์ชัน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

กองบรรณาธิการ: นางญาวิกา หมื่นแก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย: นางสาวสุชารัตน์ วัฒนกุล งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓๕๕๓๐๓๐,๑๑

