



# จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๐

พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคู่อิ่น แดนดินสับประรดหวาน  
สืบสานวัฒนธรรมล้านนา

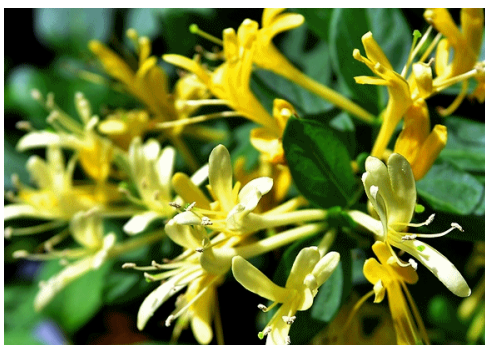
วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๐ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นร่วมกับอำเภอพาน จัดโครงการ  
อำเภอยิ้มเคลื่อนที่ โดยมีนางภัทราวดี ปัญญาบุญ นายอำเภอพานเป็นประธานเปิดงาน



วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๐ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัด  
 โครงการปั่นจักรยานเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ  
 โดยเริ่มจาก อบต.แม่เย็นปั่นไปศาลเจ้าจิ้งงหน่าฟั้งฮง



วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น จัดโครงการสร้างพื้นที่ปลอด  
 โรคพิษสุนัขบ้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น



สายน้ำผึ้ง : ลดความดันโลหิตสูง  
 ชื่ออื่นๆ : น้ำผึ้ง รวงผึ้ง ฯลฯ ไม่เถาเลื้อย ออกดอกกลิ่นหอม นิยมปลูกเป็นไม้ประดับทั่วไปไว้รั้วหรือ  
 กระจ่าง สรรพคุณทางยาสมุนไพร ใช้ดอกแห้งชงดื่มแทนชา ช่วยเจริญอาหาร เป็นยาอายุวัฒนะ ขับ  
 ปัสสาวะ แก้ไข้ แก้ปวดหลัง แก้ความดันโลหิตสูง หากใช้ทั้งต้น นำมาชงแทนชาหรือดื่มต้ม ช่วยลด  
 ความดันโลหิตสูง แก้บิดท้องเสีย แก้ตับอักเสบ แก้ปวดเมื่อยตามข้อ ขับปัสสาวะ แก้ลำไส้อักเสบแก้  
 ภาวะอาหารเป็นพิษ แก้วริดสีดวงทวาร แก้เจ็บคอ แก้ปากนกกระจอก แก้อาการมีนัง รวมทั้งใช้  
 ดินสคนำมาตำพอก แก้แผลฝีหนอง

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกององค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

บรรณาธิการ : จ.ส.อ.ชาญณรงค์ ปาโพธิ์ชัน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

กองบรรณาธิการ : นางญาวิกา หมั่นแก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย : นางสาวสุชารัตน์ วัฒนกุล งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓๕๕๓๐๓๐,๑๑

