



## จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๐

พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคู้ถิ่น แดนดินสับประรดหวาน  
สืบสานวัฒนธรรมล้านนา

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นร่วมกับงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยตำบลแม่เย็น  
จัดโครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงเทศกาลสงกรานต์  
ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๗ เมษายน ๒๕๖๐



วันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๐ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัดโครงการปั่นจักรยาน  
เพื่อเสริมสร้างสุขภาพะ โดยเริ่มจาก อบต.แม่เย็นปั่นไปสายน้ำตกปูแกง



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัด"โครงการส่งเสริมประเพณีปีใหม่เมือง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ในวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๐  
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น



จึง : ยาอายุวัฒนะ

ขงจื้อ ปราชญ์จีน ได้เสนอว่า "อาหารทุกมื้อไม่ควรละเลยขิง" ท่านเชื่อว่าบรรดาผัก  
ต่างๆ ขิงมีคุณค่ามากที่สุด สามารถทำให้มีชีวิตชีวา สรรพคุณของขิงมีมากมาย อาทิ  
ขจัดของเสียในร่างกาย มีฤทธิ์ยับยั้งกรดในกระเพาะอาหาร แก้อาเจียน แก้ไอ ขับ  
เสมหะ กระตุ้นการทำงานของหัวใจ ทำให้เลือดไหลเวียนดี ป้องกันโรคหลอดเลือด  
หัวใจตีบ หลับสนิทดี ป้องกันและรักษาตับอักเสบ มีสารต้านมะเร็ง สารต้านอนุมูล  
อิสระ แก้ปวดข้อ ปวดเข่า แก้ปัญหาท้องผูก จุกเสียดแน่น ฯลฯ

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

บรรณาธิการ : จ.ส.อ.ชาลยุทธรงค์ ปาโพธิ์ชั้น ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

กองบรรณาธิการ : นางอุรวิกา หมั่นแก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย : นางสาวสุชารัตน์ วัฒนกุล งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓-๕๕๑๐๗๐,๑๑

