



จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็น ฉบับประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๐



พระธาตุจอมรุ่งศ์บ้าน อุทยานดอยหลวงคูถิ่น แดนดินสั้บประรดหวาน สืบสานวัฒนธรรมล้านนา

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัดประชุมเตรียมความพร้อมในการป้องกันแก้ไขปัญหาหมอกควันและไฟป่า
เพื่อปรึกษาหารือวางแผนร่วมกันในด้านป้องกันแก้ไขปัญหไฟป่าและหมอกควัน



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นได้ดำเนินงานตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลแม่เย็น
ณ กรุงเทพมหานคร - ระยอง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลแม่เย็น
โดยดำเนินการจัดอบรมและพาผู้สูงอายุไปถวายความอาลัยแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และศึกษาต
งาน ณ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนและผู้สูงอายุบ้านจำรุง จังหวัดระยองวันที่ 12 - 15 มกราคม 2560



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลแม่เย็นร่วมกับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลม่วงคำจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาเด็กเล็ก
ณ สนามกีฬาโรงเรียนม่วงคำ ตำบลม่วงคำ อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เย็นจัดกิจกรรมขยะอันตรายประจำหมู่บ้านในเขตพื้นที่ตำบลแม่เย็นตามโครงการ "การบริหารจัดการขยะมูลฝอยอย่างเป็นระบบตามแนวทางจังหวัดสะอาดBRS-ประชารัฐ"



ถั่วแดง เป็นถั่วที่มีรูปร่างคล้ายไตคน ทั้งนี้ถั่วแดงที่นิยมบริโภคในบ้านเรา มี 2 ชนิด คือ ถั่วแดงหลวง จะมีเมล็ดที่ใหญ่และแข็ง ส่วนอีกชนิดคือ ถั่วอะซีกิหรือถั่วแดงญี่ปุ่น ขนาดของเมล็ดจะเล็กกว่า และทำให้สุกง่ายกว่าถั่วแดงหลวง โดยถั่วแดงนั้นให้คุณค่าทางโภชนาการที่ดีต่อสุขภาพ ถือเป็นอาหารต้านอนุมูลอิสระได้เป็นอย่างดี เนื่องจากถั่วแดงมีสารจำพวกฟลาโวนอยด์ ช่วยต้านมะเร็งและป้องกันโรคสมองเสื่อมได้ และยังเป็นแหล่งของเส้นใยอาหาร คาร์โบไฮเดรต ที่ต่อผู้ต้องการควบคุมน้ำหนักหรือลดระดับน้ำตาลในเลือด

ที่ปรึกษา: นางจันทร์ฉาย วงศ์แก่นจันทร์ ตำแหน่ง นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลแม่เย็น และคณะผู้บริหารทุกท่าน

บรรณาธิการ :จ.ส.อ.ชาญณรงค์ ป้าโพธิ์ชัน ปลัดกองจัดการบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

กองบรรณาธิการ: นางญาวิกา หมื่นแก้ว รองปลัดกองจัดการบริหารส่วนตำบลแม่เย็น

จัดทำโดย: นางสาวสุชารัตน์ วัฒนกุล งานประชาสัมพันธ์ สำนักปลัด โทรศัพท์ ๐๕๓-๕๕๗๐๗๐,๑๑

